

# Accompagnement collectif

## En groupe

- 01 Apprendre à se connaître
- 02 Développer son estime de soi  
et la confiance en soi

## Individuel

- 03 Se projeter dans son avenir
- 04 Point objectif terrain



**Séverine Roiret**

06 41 83 22 11

[www.espace-impulsion.fr](http://www.espace-impulsion.fr)